





SEIFUORI: BE OUT-STANDING

CONTATTI:

Piazza Antonio Sciolla 9r, Genova

Tel: 3515525365

Mail: info@seifuori.it

Seifuori nasce con lo scopo di far conoscere il nostro territorio:
La Liguria

Esplorare significa conoscere, poterlo fare divertendosi trasforma la conoscenza in esperienza. Unica e memorabile. La curiosità è per noi un valore, come lo è anche l'avventura

L'attività sportiva è il nostro mezzo: una bici o un paio di scarpe da trekking sono tutto ciò che serve per assaporare realmente il nostro territorio, divertirsi e – perché no – stare meglio con se stessi.

Creiamo esperienze uniche di sport, divertimento, benessere ed emozione grazie alla nostra posizione nel levante Ligure, un territorio unico dove poter effettuare attività outdoor a 360° tutto l'anno.

Scopri su www.seifuori.it i nostri tour e noleggi.

N.B.: Tutti i tour offerti possono essere modificati/customizzati a seconda delle esigenze del cliente.

N.B.: I tour devono essere prenotati con almeno 72 ore di anticipo.

Tour privato in e-bike alle Cinque Terre con degustazione di vini

Ammirerete la fantastica vista mare lungo la strada tra Corniglia e Manarola passando per uno splendido vigneto, che si trova a circa 300 metri sul livello del mare da dove degusteremo vino e gastronomia locale di fronte al mare. Qui godrete di una visita speciale attraverso il vigneto, dove verranno fornite molte informazioni sulla storia della coltivazione della vite in Liguria e dei suoi terrazzamenti unici.

You will admire the fantastic sea view along the road between Corniglia and Manarola passing through a splendid vineyard, which is located about 300 meters above sea level from where we will taste wine and local gastronomy facing the sea. Here you will enjoy a special visit through the vineyard, where you will be given a lot of information on the history of vine cultivation in Liguria and its unique terraces.



INCLUDE

- Ebike e caschetto
- Guida esperta
- Degustazione vino con prodotti locali
- Zainetto Seifuori

DURATA

-6 ore

DIFFICOLTÀ BASSA

- Lunghezza: 20km
- Distlivello: 300m

COSTO

-330€/persona

INCLUDES

- Ebike and helmet
- Expert tour guide
- Wine & food tasting
- Seifuori backpack

LENGTH

-6 hours

LOW DIFFICULTY

- Length: 20km
- Elevation Change: 300m

PRICE

-330€/person

Tour Le grotte di Finale Ligure

Tour esclusivo, svolto al di fuori dei classici percorsi turistici. Il punto d'incontro sarà nel comune di Noli. La nostra prima tappa sarà alla grotta dei falsari. Ci sarà una visita della grotta e imparerai la sua storia. Il tour proseguirà verso un'altra grotta chiamata caverna delle manie, da dove ci dirigeremo verso il bellissimo borgo medievale di Finalborgo, attraversando diversi ponti romani.

Exclusive tour, carried out outside the classic tourist routes. Meeting point will be in town of Noli. Our first stop will be at the falsari cave. There will be a visit of the cave and you will learn about its history. The tour will continue to another cave called caverna delle manie, from where we will be heading to the beautiful medieval town of Finalborgo, crossing several roman bridges.

INCLUDE

- Ebike e caschetto
- Guida esperta
- Acqua
- Zainetto Seifuori

DURATA

-6 ore

DIFFICOLTÀ BASSA

- Lunghezza: 20km
- Dislivello: 400m

COSTO

-280€/persona

INCLUDES

- Ebike and helmet
- Expert tour guide
- Water
- Backpack

LENGTH

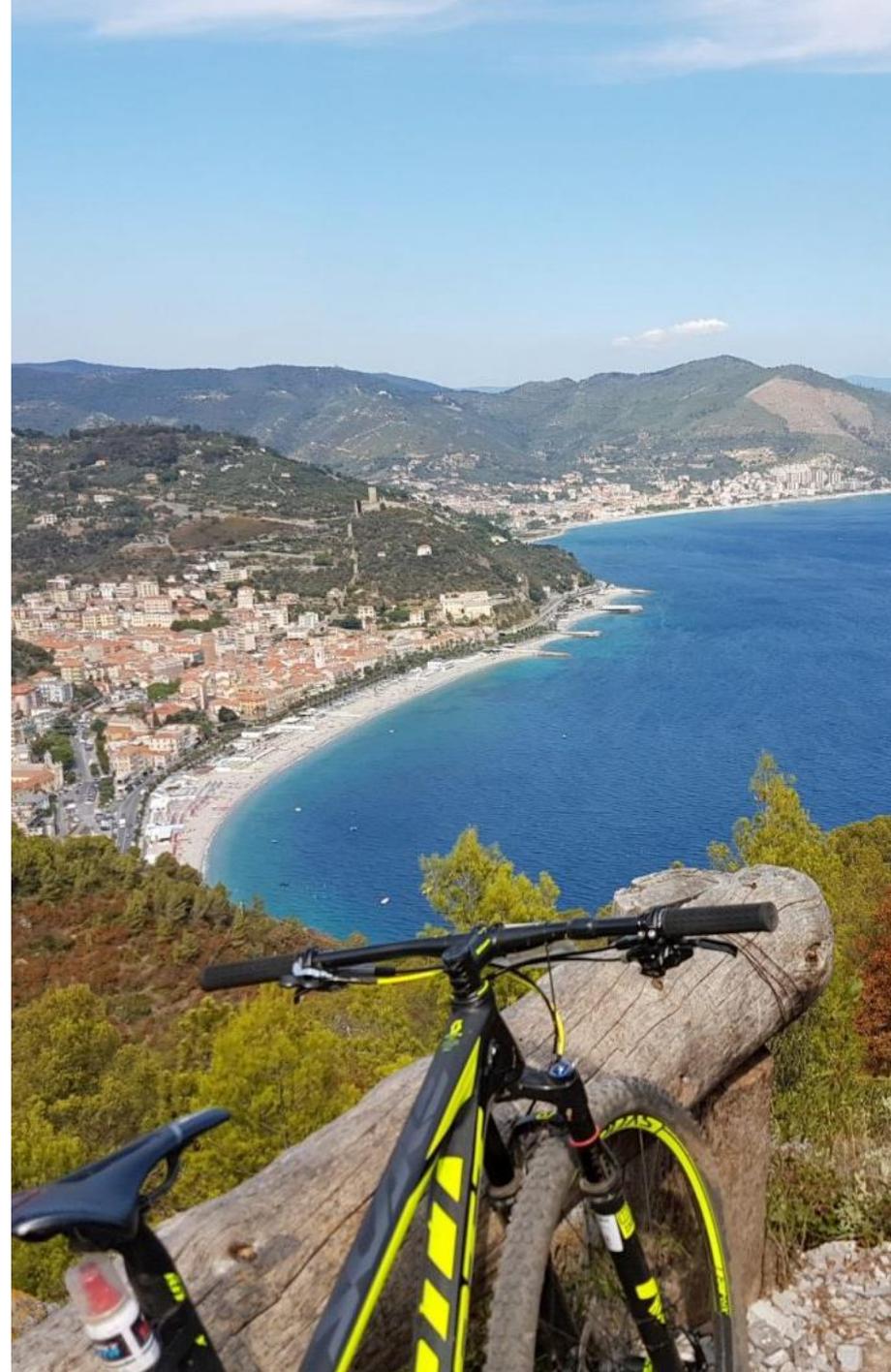
-6 hours

LOW DIFFICULTY

- Length: 20km
- Elevation Change: 400m

PRICE

-280€/person





Tour dei Forti di Genova

Vivi un tour unico lungo l'antica cinta muraria di Genova, la cinta muraria più lunga d'Europa, risalente alla prima metà del 1600. Percorreremo sentieri che formano il percorso dei forti e domineremo pendii boscosi e panoramici.

Experience a unique tour along the ancient city walls of Genoa, the longest city walls in Europe, dating back to the first half of the 1600s. We will ride along trails that form the path of the forts and we will dominate wooded and panoramic slopes. During the tour we will stop in several view points from where we can admire a gorgeous landscape with sea view.



INCLUDE

- Ebike e caschetto
- Guida esperta
- Acqua
- Zainetto Seifuori

INCLUDES

- Ebike and helmet
- Expert tour guide
- Water
- Seifuori backpack

DURATA

- 6 ore

LENGTH

- 6 hours

DIFFICOLTÀ MEDIA

- Lunghezza: 20km
- Dislivello: 200m

INTERMEDIATE DIFFICULTY

- Length: 20km
- Elevation Change: 200m

COSTO

- 230€/persona

PRICE

- 230€/person





SEIFUORI NEL CENTRO STORICO / OLD TOWN E-BIKE

Pedaleremo da Nervi lungo la costa fino a Boccadasse, bellissimo borgo di pescatori che ci fermeremo ad ammirare.

Da lì prenderemo la nuova pista ciclabile verso il Centro Storico. La visita includerà una tappa alla casa di Cristoforo Colombo, prima di rientrare a Nervi.

We will cycle along the coast from Nervi to Boccadasse, a beautiful fishing village.

After a stop in Boccadasse we will take a new cycling path towards the City Center where we will visit the Old Town, savour local products and see Christopher Columbus' house, before getting back to Nervi.

INCLUDE

- Ebike e caschetto
- Guida esperta
- Bottigliette d'acqua
- Zainetto Seifuori

DURATA

- 5 ore

DIFFICOLTÀ BASSA

- Lunghezza: 25km
- Dislivello: 200m

COSTO

- 95€/persona

INCLUDES

- Ebike and helmet
- Expert tour guide
- Waters bottles
- Seifuori backpack

LENGTH

- 5 hours

LOW DIFFICULTY

- Length: 25km
- Elevation Change: 200m

PRICE

- 95€/person

SEIFUORI A CAMOGLI E-BIKE

Partendo da Nervi percorreremo la via Aurelia verso Camogli, fermandoci a Recco, famosa per la sua focaccia al formaggio. Una volta raggiunta Camogli visiteremo la città ammirando i suoi variopinti palazzi affacciati sul mare. Degusteremo i prodotti locali e ci rilasseremo sulla sua bellissima spiaggia prima di rientrare a Nervi.

We will travel from Nervi along the via Aurelia towards Camogli, briefly stopping in Recco, the city is famous for its cheese-filled focaccia.

Once we get to Camogli we will visit the city and admire its colorful building by the seaside.

We'll then get a taste of the town's local products and relax on its beautiful beach before returning to Nervi.

INCLUDE

- Ebike e caschetto
- Guida esperta
- Acqua
- Zainetto Seifuori

DURATA

-5 ore

DIFFICOLTÀ BASSA

- Lunghezza: 25km
- Dislivello: 250m

COSTO

-80€/persona

INCLUDES

- Ebike and helmet
- Expert tour guide
- Water
- Seifuori backpack

LENGTH

-5 hours

LOW DIFFICULTY

- Length: 25km
- Elevation Change: 250m

PRICE

-80€/person





SEIFUORI A PORTOFINO E-BIKE

Percorreremo l'antica via Aurelia verso Recco, dove assaggeremo la sua famosa focaccia al formaggio.

Da lì saliremo la Ruta di Camogli, approfittando della sua vista mozzafiato, per poi scendere verso Santa Margherita e Portofino.

Dopo esserci goduti Portofino per un ora andremo ad ammirare la meravigliosa Baia di Paraggi.

Un'ultima tappa presso una chiesa millenaria precederà il nostro ritorno a Nervi dove ci saluteremo.

We will travel along the ancient via Aurelia to Recco, where we will taste its famous cheese-filled focaccia.

From Recco we will climb the Ruta di Camogli, enjoying its magnificent views, and then go down towards Santa Margherita and Portofino.

After an hour-long stop to visit Portofino we will admire the marvelous Paraggi Bay. One last stop at a millenary church and we'll get back to Nervi.

INCLUDE

- Ebike e caschetto
- Guida esperta
- Acqua
- Zainetto Seifuori

DURATA

- 6 ore

DIFFICOLTÀ MEDIA

- Lunghezza: 50km
- Dislivello: 800m

COSTO

- 130€/persona

INCLUDES

- Ebike and helmet
- Expert tour guide
- Water
- Seifuori backpack

LENGTH

- 6 hours

INTERMEDIATE DIFFICULTY

- Length: 50km
- Elevation Change: 800m

PRICE

- 130€/person

SEIFUORI A NERVI NOTTURNA E-MTB SEIFUORI E-MTB AT NIGHT IN NERVI

Ritrovo alle 19 alla stazione di Nervi e partenza intorno alle 20. Saliremo sulle alture sopra a Nervi e ammireremo il paesaggio e il tramonto sul Mar Ligure.

We will meet around 7pm at the train station in Nervi and leave around 8pm. We will climb to the heights above Nervi and admire the landscape and the sun setting over the Ligurian Sea.

INCLUDE

- Ebike e caschetto
- Guida esperta
- Zainetto Seifuori

DURATA

-3 ore

DIFFICOLTÀ BASSA

- Lunghezza: 25km
- Dislivello: 500m

COSTO

-70€/persona

INCLUDES

- Ebike and helmet
- Expert tour guide
- Seifuori backpack

LENGTH

-3 hours

LOW DIFFICULTY

- Length: 25km
- Elevation Change: 500m

PRICE

-70€/person





TOUR PANORAMICO IN SUP CON APERITIVO AL TRAMONTO

Incontro 18:45 alla spiaggetta di Capolungo, posto incantevole che rappresenta uno dei piccoli borghi caratteristici Liguri.

Dopo un breve briefing di 15' min per illustrare le tecniche base per potere pagaiare in tutta sicurezza inizieremo la nostra escursione in SUP costeggiando la meravigliosa passeggiata a mare Anita Garibaldi; vedremo piccole calette e punti irraggiungibili a piedi godendone a pieno la bellezza. A seguire ci sarà aperitivo sulla spiaggia con stuzzichini

Meeting at 18:45 at the beach of Capolungo, an enchanting place that represents one of the characteristic Ligurian villages.

After a short 15-minute briefing to illustrate the basic techniques to be able to paddle safely, we will begin our SUP excursion along the wonderful Anita Garibaldi seaside promenade; we will see small coves and spots that cannot be reached on foot, fully enjoying their beauty. Afterwards there will be an aperitif on the beach with appetizers

INCLUDE

- Guida esperta
- SUP
- Aperitivo con stuzzichini

DURATA

-3 ore

DIFFICOLTÀ BASSA

COSTO

-50€/persona

INCLUDES

- Expert tour guide
- SUP
- Aperitif with appetizers

LENGTH

-3 hours

LOW DIFFICULTY

PRICE

-50€/person

TREKKING PORTOFINO

Incontro alla stazione di Nervi da dove prenderemo il treno in direzione di Camogli. Da lì inizieremo la nostra camminata verso San Rocco da dove si potrà ammirare un panorama mozzafiato. Continueremo il nostro percorso per arrivare fino alla meravigliosa baia di Paraggi attraverso il Parco Naturale di Portofino. Infine ci dirigeremo a Portofino ove avrà termine il tour.

We will meet at the train station in Nervi, where we will take the train to Camogli. From Camogli we will climb to San Rocco and admire its breathtaking sights.

We will then continue our trek to the beautiful bay of Paraggi through the Natural Park of Portofino.

Finally we will get down to Portofino where the tour will end.

INCLUDE

- Guida esperta
- Biglietto Nervi-Camogli
- Pranzo al sacco e Acqua
- Zainetto Seifuori

DURATA

-4 ore

DIFFICOLTÀ BASSA

- Lunghezza: 8km
- Dislivello: 500m

COSTO

-85€/persona

INCLUDES

- Expert tour guide
- Train ticket to Camogli
- Packed Lunch and Water
- Seifuori backpack

LENGTH

-4 hours

LOW DIFFICULTY

- Length: 8km
- Elevation Change: 500m

PRICE

-85€/person





TREKKING PUNTA CHIAPPA E BUNKER WW2

Incontro alla stazione di Nervi da dove prenderemo il treno per Camogli. Da lì inizieremo la nostra camminata direzione San Rocco da dove si potrà ammirare il panorama mozzafiato.

Continueremo il nostro percorso fino ai bunker della Seconda Guerra Mondiale di cui visiteremo l'interno.

Inseguito ci recheremo a Punta Chiappa e Porto Pidocchio, piccolissimo borgo di pescatori molto caratteristico. Il tour terminerà a Punta Chiappa (dalla quale si può prendere il battello per Portofino, Camogli o Genova).

We will meet at the train station in Nervi and take the train to Camogli. From Camogli we will climb to San Rocco and admire its breathtaking landscape.

Then we will trek to the WW2 bunkers of the promontory and visit their interiors.

Finally we will go to Porto Pidocchio (a beautiful fishing village) and Punta Chiappa, where the tour will end. (From Punta Chiappa you will be able to take the boat to Portofino, Camogli or Genova).

INCLUDE

- Guida esperta
- Pranzo al sacco e Acqua
- Biglietto Nervi-Camogli
- Zainetto Seifuori

DURATA

- 6 ore

DIFFICOLTÀ BASSA

- Lunghezza: 6km
- Dislivello: 400m

COSTO

- 85€/persona

INCLUDES

- Expert tour guide
- Packed Lunch and water
- Train ticket to Camogli
- Seifuori backpack

LENGTH

- 6 hours

LOW DIFFICULTY

- Length: 6km
- Elevation Change: 400m

PRICE

- 85€/person

SEIFUORI YOGA & E-BIKE

Incontro ai parchi di Nervi dove verrà svolta una sessione di yoga di un'ora che ci darà energia.

Poi prenderemo le bici direzione Recco lungo la costa. Andremo fino a Polanesi dove ammireremo un panorama mozzafiato con vista sul mare prima di tornare a Nervi.

We will meet in the beautiful public parks of Nervi for a recharging hour-long yoga session.

We will then cycle towards Recco along coast. We will go as far as the small town of Polanesi where we will admire a breathtaking seaside panorama before getting back to Nervi.

INCLUDE

- Ebike e caschetto
- Guida esperta
- Lezione di yoga, 1 ora
- Zainetto Seifuori

DURATA

- 3 ore

DIFFICOLTÀ BASSA

- Lunghezza: 20km
- Dislivello: 200m

COSTO

- 95€/persona

INCLUDES

- Ebike and helmet
- Expert tour guide
- 1 Hour-long yoga lesson
- Seifuori backpack

LENGTH

- 3 hours

LOW DIFFICULTY

- Length: 20km
- Elevation Change: 200m

PRICE

- 95€/person





SEIFUORI APEROBIKE

Partenza da Nervi direzione Mulinetti di Recco dove si potrà fare il bagno o rilassarsi al sole per poi degustare un aperitivo con stuzzichini prima di rientrare verso Nervi godendo di un meraviglioso tramonto.

We will depart from Nervi towards Mulinetti di Recco where you can go for a swim or just relax under the sun. Then we will enjoy an aperitif on a terrace facing the sea before returning to Nervi .

INCLUDE

- Ebike e caschetto
- Guida esperta
- Aperitivo
- Zainetto Seifuori

DURATA

- 3 ore

DIFFICOLTÀ BASSA

- Lunghezza: 15km
- Dislivello: 300m

COSTO

- 95€/persona

INCLUDES

- Ebike and helmet
- Expert tour guide
- Aperitif
- Seifuori backpack

LENGTH

- 3 hours

LOW DIFFICULTY

- Length: 15km
- Elevation Change: 300m

PRICE

- 95€/person

DIMOSTRAZIONE PESTO E CENA PESTO DEMONSTRATION AND DINNER

Durante l'evento carpiremo i segreti duna delle salse più famose al mondo ! Finita la dimostrazione potremo degustare il tradizionale pesto ligure con le classiche trenette accompagnate da focaccia e un ottimo Prosecco.

Learn the secrets of one of the World's most famous sauces ! Once the demostration is over you will get to taste the traditional genoese pesto with «trennete» pasta as well as Ligurian focaccia and some delicious Prosecco.

INCLUDE

- Dimostrazione su come si fa il pesto al mortaio
- Cena a base di pasta fresca

DURATA

- 2 ore

COSTO

- 95€/persona

INCLUDES

- Demonstration on how to make traditional pesto sauce
- Dinner cooked with fresh products.

LENGTH

- 2 hours

PRICE

- 95€/person





seifuori
be out-standing

CONTATTACI!

+39 3515525365 - INFO@SEIFUORI.IT -SEIFUORI.IT